

## Grundlagenseminar 2018 auf Burg Hessenstein 16. – 18.03.2018

Liebe Ringbünde,

alt bekanntlich ist noch „kein Meister vom Himmel gefallen“. In unseren Bünden und Gruppen gilt es alltäglich Herausforderungen zu meistern. Vielleicht bist du es, der demnächst seine ersten Erfahrungen als Gruppenführer sammeln wird und möchtest endlich lernen wie deine Gruppe überhaupt funktioniert!

Oder du bist schon erfahren in der Jugendarbeit und planst bereits die nächste Großfahrt in ferne abgelegene Gegenden und möchtest endlich lernen wie du auch fernab von medizinischer Versorgung ruhig und handlungssicher einen Notfall abarbeiten kannst.

Vielleicht brauchst du auch einfach nur ein eigenes neues Fahrtenmesser. Handwerklich hergestellt mit deinen eigenen Händen, ein Unikat, das dich dein Leben lang begleiten wird.

Egal ob jung oder alt, der Ring junger Bünde Hessen e.V. bietet euch bei unserem diesjährigen Grundlagenseminar wieder allerlei Arbeitsgemeinschaften zu einer ganzen Bandbreite an Themen an. Professionelle Referenten bereiten für euch qualitativ sehr hochwertige Seminare vor. Nutzt die Gelegenheit und nehmt gemeinsam mit eurer Gruppe daran teil. Nur durch eure Teilnahme kann eine lebendige Ringgemeinschaft entstehen.

Am 18.03. findet unsere Mitgliederversammlung ebenfalls auf Burg Hessenstein statt. Alle Bünde sind eingeladen daran teilzunehmen.

### AG Angebote:

#### 1. Fit in Medien, Schule und Beruf // YouTube und Social Media

*"Ähm...ähm...öhm...ähm...äh...hmmmm..." - Wer kennt das nicht?!?*

Die Angst vor dem Mikrofon oder der freien Rede, Stottern, Herzklopfen und auch Schweißausbrüche sind keine Seltenheit! Die gute Nachricht ist, man kann gezielt an diesen Problemen arbeiten und im Handumdrehen riesige Fortschritte machen!

Sunny und ihr Team von **"Freigesprochen Medientraining"** machen junge Menschen **fit für Schule, Beruf & Medien!** Gleichzeitig dreht ihr mit professionellem Equipment einen Film von und mit euch als Hauptdarstellern. Dabei nimmt Sunny mit ihrer motivierenden Art euch jegliche Angst und Lampenfieber. Am Ende schneidet ihr euren Film und könnt ihn auf YouTube oder anderen Social-Media-Kanälen für euch oder den RJBH veröffentlichen.

Referenten Sunny Bansemer & Marco Rentrop

**Ring junger Bünde Hessen e.V.**

Ludwig-Rinn-Str. 14  
35452 Heuchelheim

[www.rjb-hessen.de](http://www.rjb-hessen.de) // [info@rjb-hessen.de](mailto:info@rjb-hessen.de)



# Ring junger Bünde Hessen e.V.

1. **Sprecher** -- Sebastian Gentili – Buchrainweg 4 -- 63069 Offenbach --

Tel.: 0175-5798335 -- Mail: sebastian.gentili@rjb-hessen.de

## 2. Lederarbeiten // Dein eigener Rucksack aus Nubukleder

Schnippel wird baut mit euch euren individuellen Rucksack aus edlem Nubukleder. Lerne wie mit dem Handwerkzeug umzugehen, so dass du schon bald mit deiner Gruppe Zuhause arbeiten kannst. Am Ende hältst du deinen eigens hergestellten Rucksack in den Händen.

*Referent Schnippel*

## 3. Korbflechten

Wie kann man Körbe ganz einfach selbst herstellen? Das erfahrt ihr in der AG zum uralten Handwerk des Korbflechtens. Mithilfe verschiedener Techniken werden runde Körbe aus Peddigrohr geflochten. Kinderleicht entstehen so schöne und vielseitig verwendbare Behälter, jeder ein Unikat zum mit nach Hause nehmen. Besondere künstlerische oder handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht von Nöten, es genügt die Freude an der Handarbeit.

*Referentin Monique Dömling*

## 4. Werbung für deinen Bund // Grundlagen im Werbe- und Homepagedesign

Lerne professionell aussehende Werbematerialien für deinen Bund zu gestalten. Felix kreiert gemeinsam mit euch ein individuelles „Corporate Identity“ für euren Bund. Am Ende hältst du ein druckfertiges Layout für deine Werbeidee in den Händen. Was gilt es zu beachten? Welche Programme kann ich verwenden? Und wie erstelle ich eigentlich eine eigene Homepage? All diese Fragen werden euch im Laufe des Kurses beantwortet.

**WICHTIG:** Von jedem Teilnehmer muss ein eigener Laptop mitgebracht werden (2 Leihgeräte vorhanden.) Zudem werden die Bundeseigenen Embleme, Lilien, Wappen, etc. in digitaler Form benötigt. Weiterhin eine vielseitige Auswahl von Werbewirksamen Fotos eurer Gruppe (mind. 20 Stück, hochauflösend), Ideen für Werbetexte, Buntstifte, Papier. Max. 2 Teilnehmer pro Bund.

*Referent Felix Lux*

## 5. Survival Training

Gemeinsam mit einem erfahrenen Survival Trainer zieht ihr los in Wildnis rund um die Burg Hessenstein. Nur mit dem nötigsten, werdet ihr die Nacht in selbstgebauten Notunterkünften verbringen. Zudem lernt ihr wie ihr euch in Extremsituation durchschlagt, Nahrung findet und Zubereitet, euch in absoluter Dunkelheit zurechtfindet, euch vor Feinden schützt, Hindernisse überquert und noch vieles mehr.

**WICHTIG:** Von jedem Teilnehmer ist eine eigene Fahrtenausrüstung mitzubringen. Packliste anbei.

*Referent René Bräuning*

## 6. Lager und Fahrtenküche ohne Kühlmöglichkeiten

Richtig Gutes und Gesundes Kochen für eure Sippe, Stamm oder Bund. Kochen für viele. Lernt richtig zu kalkulieren, Mengen abzuschätzen und vor allem das kochen an sich so dass es allen schmeckt.

*Referenten Anette Schöneich & Nati Funk*

**Ring junger Bünde Hessen e.V.**

Ludwig-Rinn-Str. 14

35452 Heuchelheim

[www.rjb-hessen.de](http://www.rjb-hessen.de) // [info@rjb-hessen.de](mailto:info@rjb-hessen.de)



# Ring junger Bünde Hessen e.V.

1. **Sprecher** -- Sebastian Gentili – Buchrainweg 4 -- 63069 Offenbach --  
Tel.: 0175-5798335 -- Mail: sebastian.gentili@rjb-hessen.de

## 6. Gruppe und Führung I

Juleica Baustein Gruppe und Führung

## 7. Rechts ABC für den Gruppenführer

Juleica Baustein Rechts ABC

*Referent Carsten Preuß*

### Informationen auf einen Blick:

- Datum:** 16.03. – 18.03.2018  
Anreise ab 17:30. Eröffnungsrunde ist um 19:00 im Burghof.  
Abschlussrunde am Sonntag um 13:30.
- Ort:** Jugendburg Hessenstein, Burg Hessenstein 1.  
34516 Vöhl-Ederbringhausen
- Kosten:** **35€** per Überweisung
- Kontodaten:** Ring junger Bünde Hessen e.V.  
IBAN: DE76 5139 0000 0048 7217 10  
BIC: VBMHDE5FXXX
- Anmeldung:** Am besten gebündelt als Gruppe **per Mail** an:  
**gls@rjb-hessen.de**  
Folgende Informationen müssen angegeben werden:  
**1. Vor- Nachname 2. Geburtsdatum 3. Bundzugehörigkeit 4. AG 1. und 2. Wunsch 5. Essensbesonderheiten (Vegetarier, Allergien, etc.).**
- Anmeldefrist:** **25. Februar 2018** mit E-Mail- und Zahlungseingang auf oben angegebenes Konto

Beste Grüße,  
Herzlich Gut Pfad



# Ring junger Bünde Hessen e.V.

1. Sprecher -- Sebastian Gentili – Buchrainweg 4 -- 63069 Offenbach --

Tel.: 0175-5798335 -- Mail: sebastian.gentili@rjb-hessen.de

## Packliste Survival Training

Vom Survival Trainer empfohlen:

- → wetterfeste, robuste Kleidung (auch Regenschutz)
- → Gamaschen (vorteilhaft bei nassem Wetter)
- → Kopfbedeckung (Mütze für die Nacht)
- → festes Schuhwerk
- → Rucksack / Affe / Tornister
- → Isomatte, Schlafsack (T-Komfort: ca. 0°C)
- → Biwaksack (wer hat)
- → Plane, Tarp oder Poncho ca.2x3m
- → Fahrtenmesser
- → Schnur 2x3m
- → Trinkflasche(n) (2 Liter), Essbesteck, Teller, Tasse, Löffel
- → Hygieneartikel, Toilettenpapier, Medikamente...(persönliche Dinge...)
- → Sonnenbrille/ -Creme
- → Wechselwäsche
- → Handtuch und biologisch abbaubare Seife (wer sich waschen möchte)
- → Schreibunterlagen

**Ring junger Bünde Hessen e.V.**

Ludwig-Rinn-Str. 14

35452 Heuchelheim

[www.rjb-hessen.de](http://www.rjb-hessen.de) // [info@rjb-hessen.de](mailto:info@rjb-hessen.de)